

· ACTIVITATS CASINO ARGENTONA 2020/2021 ·

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
9:00h - 10:00h				9:15h - 10:15h				9:15h - 10:15h	
10:00h - 11:00h	PILATES <i>Sala Bernat</i>			10:00h - 11:00h	PILATES <i>Sala Bernat</i>			10:00h - 11:00h	
15:05h - 15:55h	FITBOXING <i>Sala Up</i>			15:05h - 15:55h	TÈCNICA BOXA I KICK BOXING			12:00h - 13:00h	
16:50h - 17:50h	JUDO 4-7 ANYS <i>Sala Up</i>	15:05h - 15:55h	CARDIO BOX TABATA <i>Sala Up</i>	16:50h - 17:50h	JUDO 4-7 ANYS <i>Sala Up</i>			15:05h - 15:55h	FITBOXING <i>Sala Up</i>
18:10h - 19:10h	JUDO 8-12 ANYS <i>Sala Up</i>	19:30h - 20:45h	MOVIMENT I FITNESS <i>Sala Bernat</i>	18:10h - 19:10h	JUDO 8-12 ANYS <i>Sala Up</i>			18:30h - 19:30h	FITBOXING <i>Sala Up</i>
18:15h - 19:30h	IOGA <i>Sala Bernat</i>			18:30h - 19:30h	PILATES <i>sala Bernat</i>	18:30h - 20:30h	RIO ABIERTO <i>Sala Bernat</i>	20:00h - 21:30h	
19:20h - 20:20h	ARTS MARCIALS MIXTES <i>Sala Up</i>			19:20h - 20:20h	ARTS MARCIALS MIXTES <i>Sala Up</i>	20:00h - 21:30h	RIO ABIERTO <i>Sala Bernat</i>	20:30h - 21:30h	
20:30h - 21:30h	TÈCNICA BOXA <i>Sala Up</i>			20:30h - 21:30h	KICK BOXING <i>Sala Up</i>				

TARIFES:

ARTS MARCIALS*:

1 dia setmana 25€/mes.
2 dies setmana 35€/mes.
3 dies setmana 40€/mes.
Qualsevol activitat.
Socis Casino descompte de 5€.

IOGA i PILATES

Consultar preus

RIO ABIERTO:

30€/mes socis 35€/mes no socis.
Classe puntual 12€ socis i no socis.

MOVIMENT I FITNESS

35€/mes socis 40€/mes no soci

CONTACTES: En cas que necessiteu més informació us heu de posar en contacte directament amb el responsable de l'activitat.

RESPONSABLE:

Iris
Pati Rubio
Ingrid
Monica
Marc

ACTIVITAT:

PILATES
Moviment
Ioga
Rio Abierto
Arts Marcials

TELF:

678 66 71 52
647 521 514
677210618
600 46 07 06
655 85 68 45



www.casinoargentona.com

* Defensa personal, Kick Boxing, Circuit Multiestacions.